

# Dinkelbrot



## Zutaten:

1 kg Dinkelvollkornmehl  
10 dag Leinsamen  
10 dag Sesam  
10 dag Sonnenblumen  
1 EL Salz  
2 EL Brotgewürz  
1 Würfel Germ  
1 l warmes Wasser

## Zubereitung:

Alle Zutaten in einer Schüssel verrühren, in zwei befettete Wandelformen füllen und ins kalte Backrohr stellen.

Bei 190°C 1 Stunde 15 Minuten backen