

Klassische Salate mit Kernöl



Zutaten:

Salat (Kopfsalat, Zupfsalat und Endiviensalat, Chinakohlsalat)

Kernöl

Essig

Salz

Zubereitung:

Blattsalate wie gewohnt vorbereiten (Endivien und Chinakohl nudelig schneiden). Mit Kernöl, Salz und Essig marinieren.

Wer`s kräftig steirisch liebt, würzt die Blattsalate schließlich noch mit zerdrücktem oder gehacktem Knoblauch.